

# PERIODONTIA

## Guia Completo



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

# Introdução

**Bem-vindo ao nosso E-book sobre Periodontia para Pacientes.**

**Aqui, abordaremos a saúde das gengivas, desde a compreensão da doença periodontal até os tratamentos disponíveis e práticas de cuidados em casa.**

**Esperamos que este recurso seja uma fonte útil de informações para alcançar e manter uma saúde periodontal ótima.**



# O que é?

Periodontia é a área da odontologia dedicada ao estudo, diagnóstico, prevenção e tratamento das doenças que afetam os tecidos de suporte dos dentes, incluindo gengivas, osso alveolar, ligamento periodontal e cemento radicular. Essas doenças, geralmente referidas como doenças periodontais, podem variar desde a gengivite, uma inflamação reversível das gengivas, até a periodontite, uma condição mais grave que afeta não apenas as gengivas, mas também os tecidos e estruturas que sustentam os dentes.

A periodontia é essencial para a manutenção da saúde bucal e a preservação da função e estética dos dentes.



# Gengivite

A gengivite é uma condição comum na qual as gengivas ficam inflamadas devido ao acúmulo de placa bacteriana ao longo da linha da gengiva. Isso geralmente resulta em gengivas vermelhas, inchadas e sangrando durante a escovação ou uso do fio dental. Se não tratada, a gengivite pode evoluir para uma forma mais grave de doença periodontal, conhecida como periodontite, que pode levar à perda óssea e à deterioração dos tecidos de suporte dos dentes. O tratamento da gengivite geralmente envolve uma boa higiene oral, como escovação e uso de fio dental regular, juntamente com limpeza profissional para remover a placa e o tártaro acumulados.



# Periodontite

A periodontite é uma condição mais avançada das doenças periodontais, caracterizada pela inflamação dos tecidos de suporte dos dentes, incluindo gengivas, ligamento periodontal e osso alveolar. Isso ocorre devido ao acúmulo de placa bacteriana ao longo do tempo, que não é removida adequadamente pela escovação e pelo uso de fio dental. Com o tempo, a placa bacteriana pode se transformar em tártaro, o que irrita e danifica os tecidos periodontais, resultando em gengivas inchadas, vermelhas, sensíveis e que sangram facilmente, além de mau hálito persistente e possível retração gengival. Se não tratada, a periodontite pode levar à perda óssea e à mobilidade dentária. O tratamento envolve uma combinação de limpeza profunda dos dentes (raspagem e alisamento radicular), terapia antimicrobiana e, em casos mais graves, cirurgia periodontal para restaurar a saúde dos tecidos periodontais e prevenir a perda dentária.



# Doenças periodontais



Gingivite



Periodontite



Periodontite  
Avançada

# Tratamentos

1. Raspagem e alisamento radicular
2. Cirurgia periodontal
3. Gengivectomia
4. Gengivoplastia
5. Enxertos de tecido mole
6. Enxertos ósseos
7. Terapia antimicrobiana local
8. Manutenção periodontal



# Limpeza dental periódica

A limpeza dental periódica é uma parte essencial da manutenção da saúde bucal. Consiste em uma visita regular ao dentista ou higienista dental para remover a placa bacteriana, tártaro e manchas dos dentes. Durante a limpeza, o profissional utiliza instrumentos especiais para raspar suavemente ao redor dos dentes e abaixo da linha da gengiva, removendo a placa e o tártaro acumulados. Após a remoção, os dentes são polidos para remover manchas e suavizar a superfície, ajudando a prevenir o acúmulo futuro de placa. Além disso, o profissional pode fornecer instruções sobre técnicas adequadas de escovação e uso de fio dental, bem como recomendações personalizadas para manter uma boa saúde bucal entre as visitas. As limpezas dentais periódicas são fundamentais para prevenir doenças periodontais, cáries e outros problemas dentários, promovendo uma boca saudável e um sorriso radiante.





# Tratamento periodontal

O tratamento periodontal envolve uma série de procedimentos destinados a tratar doenças que afetam as gengivas e os tecidos de suporte dos dentes.

O tratamento periodontal pode variar dependendo da gravidade da condição periodontal.

Em casos mais leves, pode envolver a realização de uma limpeza profunda dos dentes, conhecida como raspagem e alisamento radicular, para remover a placa bacteriana e o tártaro acumulados abaixo da linha da gengiva. Isso ajuda a eliminar as bolsas periodontais e promover a cicatrização dos tecidos gengivais.

Em casos mais avançados, pode ser necessária cirurgia periodontal para remover tecido gengival infectado, restaurar a forma e a função dos tecidos periodontais e, em alguns casos, reconstruir o osso perdido ao redor dos dentes. A terapia antimicrobiana também pode ser prescrita para controlar a infecção bacteriana e promover a cicatrização.



# Como é o tratamento?

## 1. Anamnese:

O dentista realiza uma entrevista com o paciente para obter informações sobre histórico médico e odontológico, hábitos de higiene oral, sintomas e preocupações.

## 2. Exame Clínico:

O dentista examina visualmente as gengivas e os tecidos moles da boca em busca de sinais de inflamação, sangramento, recessões gengivais, bolsas periodontais e mobilidade dentária.

## 3. Sondagem Periodontal:

Utilizando uma sonda periodontal, o dentista mede a profundidade das bolsas periodontais ao redor de cada dente para avaliar a saúde do ligamento periodontal e a presença de periodontite

## 4. Radiografias dentárias:

Radiografias dentárias são frequentemente utilizadas para avaliar a saúde óssea ao redor dos dentes, identificando perdas ósseas e outras alterações que não são visíveis durante o exame clínico.



# Como é o tratamento?

## 5. Diagnóstico:

Com base nos achados do exame clínico e das radiografias, o dentista faz um diagnóstico da condição periodontal do paciente, determinando se há gengivite, periodontite ou outras doenças periodontais.

## 6. Plano de Tratamento:

Com base no diagnóstico, o dentista elabora um plano de tratamento personalizado, que pode incluir procedimentos de limpeza profissional, raspagem e alisamento radicular, cirurgias periodontais, entre outros.

## 7. Acompanhamento:

Após o tratamento inicial, o paciente é orientado sobre os cuidados em casa e é agendado um acompanhamento regular para monitorar a saúde periodontal e realizar manutenção preventiva.



# Como é o tratamento?



# RESULTADOS



# RESULTADOS



# Gengivoplastia

A gengivoplastia é um procedimento cirúrgico realizado na gengiva para remodelar e recontornar os tecidos gengivais. Geralmente, é feito para corrigir gengivas excessivamente grandes ou irregulares, que podem afetar a estética do sorriso ou dificultar a higiene oral. Durante a gengivoplastia, o dentista remove o excesso de tecido gengival e molda a gengiva para alcançar uma linha gengival mais harmoniosa e simétrica. Isso pode ser feito com o uso de instrumentos cirúrgicos ou lasers. A gengivoplastia é frequentemente combinada com outros procedimentos cosméticos dentários, como coroas ou facetas, para obter resultados estéticos ideais.



# Gengivectomia

A gengivectomia é um procedimento cirúrgico realizado para remover parte do tecido gengival que está em excesso, muitas vezes causando problemas estéticos ou dificultando a higiene bucal adequada. Durante a gengivectomia, o dentista faz incisões precisas na gengiva para remover o tecido excessivo e remodelar a linha gengival. Isso pode ser feito com instrumentos cirúrgicos tradicionais ou com o uso de laser. A gengivectomia é frequentemente realizada para tratar condições como gengivas hipertróficas ou gengivas que cobrem uma parte significativa dos dentes, causando uma aparência "gengival" excessiva. O procedimento visa melhorar a estética do sorriso e facilitar a manutenção da saúde bucal.





# Cuidados pós-tratamento

- 1. Higiene Oral Rigorosa:** escove os dentes suavemente, utilizando uma escova macia, após as refeições e antes de dormir. Use fio dental diariamente para remover a placa bacteriana entre os dentes e abaixo da linha da gengiva.
- 2. Evite Traumas na Área Tratada:** evite morder ou aplicar pressão excessiva na região tratada. Evite alimentos duros ou crocantes que possam irritar os tecidos ainda sensíveis.
- 3. Medicação Prescrita:** tome todos os medicamentos prescritos pelo dentista conforme as instruções. Isso pode incluir analgésicos para alívio da dor e/ou antibióticos para prevenir infecções.
- 4. Evite Fumar e Consumir Álcool:** esses hábitos podem retardar a cicatrização e aumentar o risco de complicações.



# Cuidados pós-tratamento

**5. Alimentação Adequada:** mantenha uma dieta equilibrada e nutritiva, rica em vitaminas e minerais, para promover a cicatrização e fortalecer o sistema imunológico.

**6. Agende Consultas de Acompanhamento:** siga o cronograma de consultas de acompanhamento recomendado pelo dentista para avaliação da cicatrização e remoção de pontos, se necessário.

**7. Informe o Dentista sobre Qualquer Anormalidade:** entre em contato com o dentista imediatamente se notar qualquer sinal de infecção, sangramento excessivo, dor intensa ou outros sintomas incomuns.



# Recado

**Entendemos que a segurança é uma prioridade para todos nós.**

**Queremos garantir que vocês estejam cientes de que nossos profissionais são altamente qualificados e dedicados a garantir que seus procedimentos estéticos sejam realizados com o mais alto padrão de cuidado.**

**Sua segurança e satisfação são nossa principal preocupação.**





***Cirurgião-Dentista CRO-RO 4396***

***Mestre e Especialista em Periodontia (I.E 4341)***

***Especialista em Implantodontia (I.E 4213)***



# Contato



(69) 99921-2594



Av. Marechal Rondon, 1257,  
Centro. Ji-Paraná-RO



contato@drpabloramalho.com.br



@drpabloramalho



facebook.com/drpabloramalho

[www.drpabloramalho.com.br](http://www.drpabloramalho.com.br)