

CLAREAMENTO
DENTAL
Guia Completo



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Introdução

Talvez você sempre quis ter aquele belo sorriso branco...

Talvez seus dentes amarelaram com o passar do tempo...

Talvez, ainda, você não esteja feliz com aquelas indesejadas manchas de café, chá ou refrigerante de cola.

Qualquer que seja o motivo por desejar dentes mais brancos, saudáveis e lindos, acredite, você não está sozinho! Estamos aqui para lhe ajudar a conquistar o tão esperado sorriso, com dentes brancos e brilhantes!

Oferecemos a você diversas técnicas que melhoram a aparência e saúde de sua boca.

Por que afinal, você merece sorrir!



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

O que é?

Dentes brancos são sinônimos de saúde e beleza. Com o tempo e falta de cuidados, eles podem escurecer, ganhando aspecto de velhos.

A solução? Clareamento Dental. Para isso, é necessário verificar qual o método adequado, de acordo com as características e idade de cada um. Neste momento, também são avaliados a integridade e os motivos do escurecimento dos dentes.

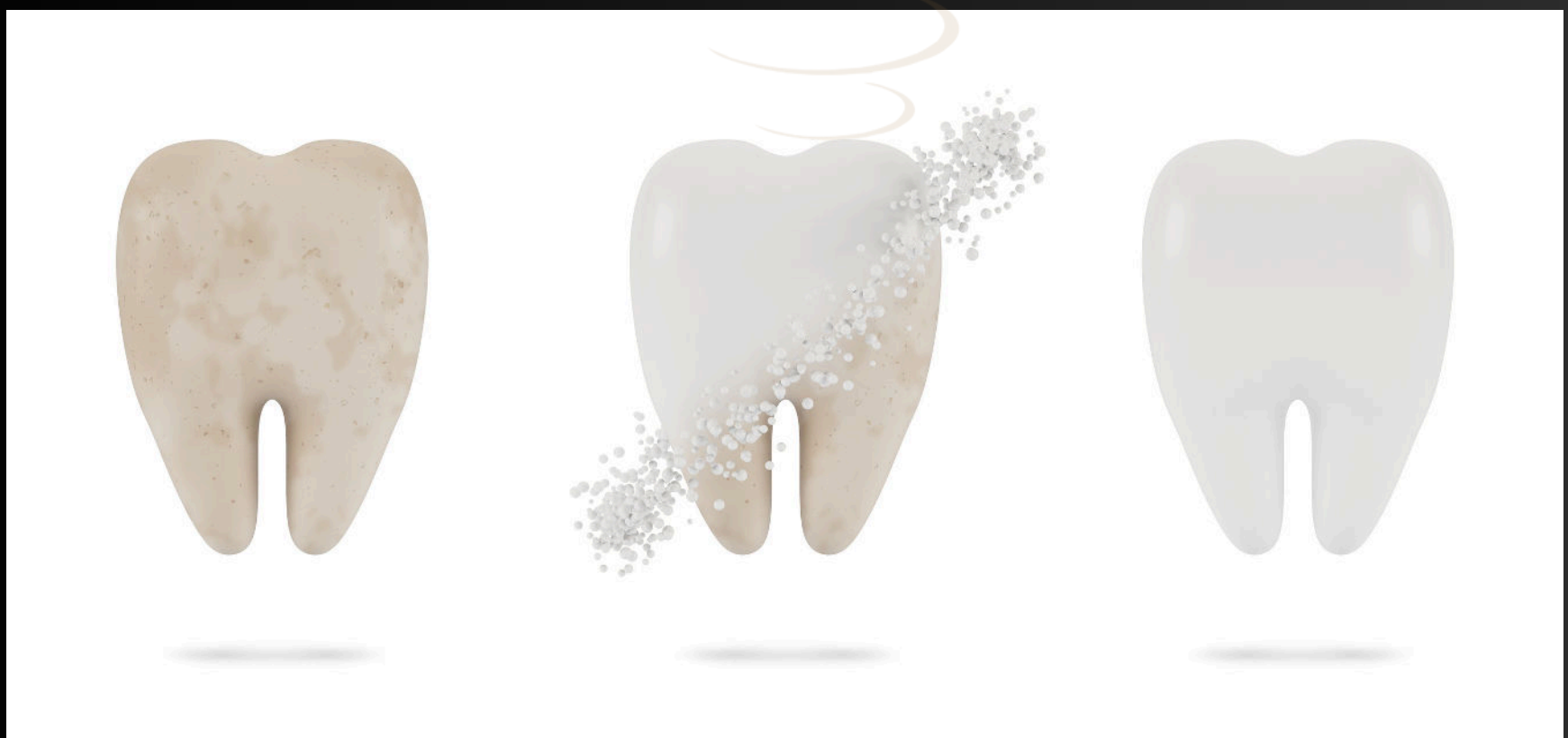


DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Como funciona?

O princípio ativo, presente no gel usado, é o peróxido de carbamida. Capaz de penetrar através do esmalte, este gel reage quimicamente com o pigmento do dente, quebrando-o em moléculas menores e removendo-o. Na técnica com luz de LED é usado o peróxido de hidrogênio, mais forte. O clareamento dental age sobre o esmalte do dente, não clareando resinas, blocos e porcelanas. Não desgasta os dentes, promovendo qualquer pre-juízo. Pode causar alguma sensibilidade, facilmente reduzida com o uso de dessensibilizantes complementares. O tratamento é seguro, eficaz e duradouro, quando aplicado corretamente.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Tipos de Clareamento

Caseiro

O clareamento é feito com gel em menor concentração (3,5 a 20%) e são usadas moldeiras de silicone de uma a seis horas ao dia.

É sugerido deixar o produto em contato com os dentes por no máximo uma hora, não sendo necessário passar a noite toda com elas, pois a eficiência do gel cai bruscamente após esse período, além de aumentar os riscos de sensibilidade na boca.

O tratamento demora cerca de 15 dias.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Tipos de Clareamento

Consultório

Com a boca protegida por resina, é usado um gel clareador à base de peróxido de hidrogênio (concentração de 35 a 40%), aplicado sobre a superfície externa do dente e ativado por uma luz de led, a qual libera as moléculas de oxigênio, branqueando assim os dentes.

São feitas até três aplicações de 15 min cada, porém este número depende dos estados dos dentes. Processo indolor.

ESTE TIPO DE PROCEDIMENTO SÓ PODE SER FEITO POR DENTISTAS.



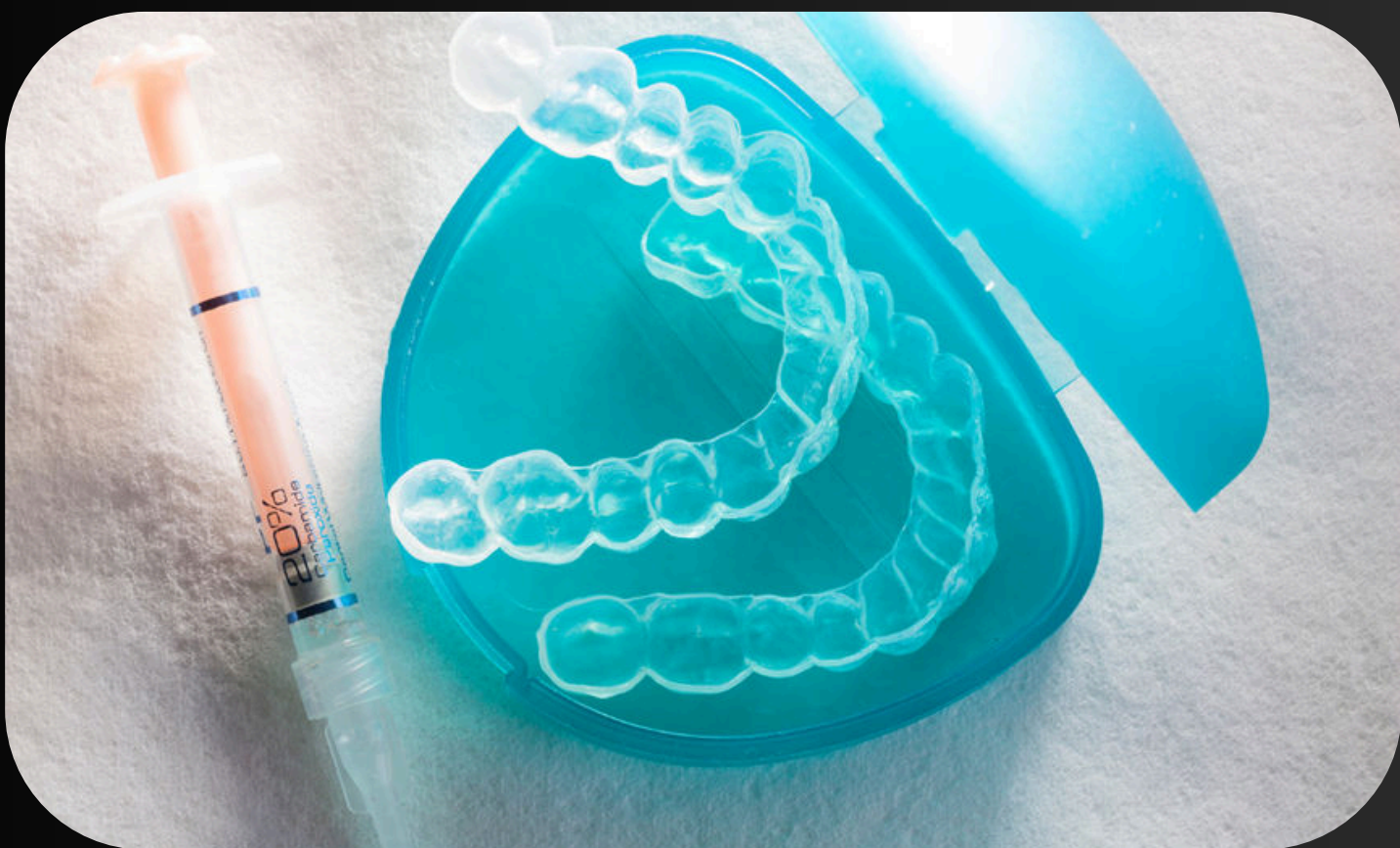
DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Tipos de Clareamento

Combinado

O clareamento combinado é uma técnica que associa o clareamento caseiro ao clareamento de consultório para obter resultados mais eficazes e duradouros.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

AVISO

Não há clareamento dental
mais ou menos eficaz;
a diferença está apenas na concentração da
solução e no tempo de tratamento de cada.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Como é o clareamento dental de consultório?

1. Consulta Inicial:

Avaliação da saúde bucal e da causa do escurecimento dos dentes.

Discussão das opções de clareamento e resultados esperados.

2. Sessão de clareamento:

Aplicação de barreira protetora nas gengivas para evitar irritação.

O gel de peróxido de hidrogênio ou carbamida é aplicado nos dentes.

O gel é deixado agir por um período que pode variar de 15 a 30 minutos. Este processo pode ser repetido várias vezes na mesma sessão.

3. Remoção do Gel e Limpeza:

Após o tempo necessário, o gel é removido e os dentes são limpos.

4. Avaliação do Resultado:

O dentista avalia o resultado e, se necessário, marca sessões adicionais.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Como é o clareamento dental supervisionado?

1. Consulta Inicial:

Avaliação da saúde bucal e da causa do escurecimento dos dentes.

Discussão das opções de clareamento e resultados esperados.

Moldagem das arcadas para confeccionar as placas de clareamento.

2. Confeção das Placas:

Placas personalizadas são feitas para se ajustarem perfeitamente aos dentes do paciente.

O dentista fornece o gel clareador e instruções detalhadas sobre como aplicar o produto nas placas e por quanto tempo usá-las diariamente.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Como é o clareamento dental supervisionado?

3. Uso em casa:

Em casa, o paciente aplica o gel clareador nas placas e as coloca sobre os dentes. As placas com gel são usadas por um período de 30 minutos a algumas horas por dia, conforme a recomendação do dentista, geralmente por algumas semanas.

4. Monitoramento

Durante o tratamento, o paciente pode fazer consultas periódicas com o dentista para monitorar o progresso e ajustar o tratamento, se necessário.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Avaliação do sorriso

A avaliação inicial para clareamento dental é essencial para determinar a saúde bucal do paciente e escolher o método mais adequado. Durante a consulta, são avaliadas a cor, forma e posição dos dentes, além do histórico do paciente e possíveis contraindicações. A escolha entre clareamento caseiro, de consultório ou combinado é feita com base nessa avaliação, garantindo um tratamento seguro e eficaz.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Perguntas frequentes sobre o Clareamento

Qual o melhor tipo de clareamento dental?

Todas técnicas são eficientes, porém a melhor será a que mais se encaixar ao seu perfil e necessidades.

Possui retrações gengivais ou raiz dentária exposta?

A melhor opção é o Clareamento de Consultório, onde o cirurgião dentista protegerá a ação, diminuindo a sensibilidade pós-tratamento.

Tem tempo, e não se incomoda com o uso de moldeiras?

O Clareamento Caseiro Supervisionado é para você! Usando agente clareador de baixa concentração, tem resultado mais estável, com menor sensibilidade.

Quer rapidez?

A melhor opção é o clareamento de consultório, que utilizar agente clareador de alta concentração (mais rápido).



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Perguntas frequentes sobre o Clareamento

Ocorre algum dano às gengivas com o uso de gel de clareamento?

Não, na maioria das vezes. Alguns pacientes podem apresentar uma ligeira sensibilidade nas gengivas quando usado o gel em maior concentração.

O clareamento dental provoca enfraquecimento dos dentes?

Mito! Há uma infinidade de artigos científicos provando que não há enfraquecimento do esmalte e da dentina do dente.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Perguntas frequentes sobre o Clareamento

Os géis clareadores danificam e/ou modificam a cor das restaurações de resina e coroas de porcelana?

Não, os produtos não alteram a cor dos materiais restauradores, apenas a dos dentes. Por isso, é indicado substituí-las após o clareamento.

A partir de que idade pode ser feito o clareamento?

A partir dos 15 anos é aceitável, sem limite de idade.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

RESULTADO



DR. PABLO RAMALHO
PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Benefícios

- **Melhora Estética:** Dentes mais brancos e luminosos.
- **Aumento da Confiança:** Sorriso mais atrativo e autoestima elevada.
- **Resultados Rápidos:** Mudança visível em poucas sessões.
- **Seguro:** Procedimento não invasivo e amplamente utilizado.
- **Opções Variadas:** Diferentes métodos para atender às preferências do paciente.



Riscos

- Sensibilidade Dental: Aumento temporário da sensibilidade nos dentes.
- Irritação Gengival: Possibilidade de irritação ou inflamação na gengiva.
- Desgaste do Esmalte: Excesso de tratamento pode causar desgaste do esmalte dental.
- Manchas e Descoloração: Em alguns casos, pode ocorrer manchas nos dentes.
- Contraindicações: Não recomendado para grávidas, lactantes ou menores de 16 anos sem orientação médica.



Quanto tempo dura o clareamento nos dentes?

Depende, exclusivamente, de seus hábitos alimentares, de higiene e da frequência de idas ao consultório.

Em pacientes fumantes, que tomam muito café, refrigerantes à base de cola, chás escuros, vinho tinto, açaí, o clareamento dental dura menos, tendo que ser repetido uma vez por ano. Já em pacientes que não têm esses hábitos, o tratamento pode ser repetido a cada dois ou três anos.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

De quanto em quanto tempo posso refazer meu clareamento?

Recomenda-se um intervalo de, no mínimo, um ano e meio a dois anos pra o próximo clareamento.

Por que investir?

Investir no clareamento dental pode transformar seu sorriso, aumentar a confiança e melhorar sua aparência estética de forma rápida e segura. Um sorriso mais branco e luminoso pode abrir portas e deixar uma primeira impressão marcante.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Cuidados pós-tratamento

- Evite Alimentos Pigmentados: Café, chá, vinho tinto e alimentos que mancham devem ser evitados nos primeiros dias.
- Higiene Bucal Rigorosa: Escove os dentes após as refeições e use fio dental diariamente para evitar manchas e cáries.
- Evite Fumar: O tabaco pode causar manchas nos dentes e comprometer os resultados do clareamento.
- Use Cremes Dentais para Dentes Sensíveis: Ajuda a minimizar a sensibilidade dental após o clareamento.
- Evite Bebidas Ácidas: Refrigerantes e sucos ácidos podem causar sensibilidade e manchas.
- Consultas de Acompanhamento: Mantenha consultas regulares com seu dentista para monitorar os resultados e verificar a saúde bucal.
- Não Mastigue Gomas: Evite gomas de mascar para não interferir no gel clareador ou causar manchas.
- Use Moldeira de Proteção: Se continuar com o clareamento caseiro, use a moldeira conforme orientação e evite dormir com ela nos primeiros dias.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

Recado

Esperamos que tenha encontrado informações úteis e esclarecedoras para o seu tratamento. Lembre-se de que a chave para um clareamento bem-sucedido está em seguir as orientações cuidadosamente e manter uma boa comunicação com seu dentista. Agora que você está mais informado, está preparado para embarcar nessa jornada rumo a um sorriso mais brilhante e confiante. Se você ainda tiver alguma dúvida ou precisar de mais esclarecimentos, não hesite em entrar em contato conosco. Agradecemos pela confiança em nosso trabalho e desejamos sucesso no seu tratamento de clareamento dental. Sorria mais, brilhe mais e aproveite cada momento com seu novo sorriso!



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA



Cirurgião-Dentista CRO-RO 4396

Mestre e Especialista em Periodontia (I.E 4341)

Especialista em Implantodontia (I.E 4213)



Contato



(69) 99921-2594



Av. Marechal Rondon, 1257,
Centro. Ji-Paraná-RO



contato@drpabloramalho.com.br



[@drpabloramalho](https://www.instagram.com/drpabloramalho)



facebook.com/drpabloramalho

www.drpabloramalho.com.br