

CHECK-UP  
ODONTOLÓGICO  
Guia Completo



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

# Introdução

Este e-book foi elaborado para fornecer a você informações valiosas sobre a importância do check-up odontológico regular e como ele pode beneficiar sua saúde bucal a longo prazo.

Quando foi a última vez que você foi ao dentista?



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

# Por que o Check-Up Odontológico é importante?

## **Prevenção de Problemas Dentários:**

Durante um check-up, o dentista pode identificar problemas dentários em estágios iniciais, como cáries, infecções gengivais e doenças periodontais. A detecção precoce permite tratamentos menos invasivos e mais eficazes, evitando complicações graves no futuro.

## **Limpeza Profunda:**

Durante o check-up, é realizada uma limpeza profunda dos dentes, removendo a placa bacteriana e o tártaro que podem se acumular mesmo com uma boa higiene bucal. Essa limpeza ajuda a prevenir cáries e doenças gengivais.



# Por que o Check-Up Odontológico é importante?

## **Avaliação da Saúde Gengival:**

Problemas nas gengivas, como gengivite e periodontite, podem levar à perda de dentes e afetar a saúde geral. Durante o check-up, o dentista avalia a saúde gengival e pode recomendar tratamentos para manter as gengivas saudáveis.

## **Deteção de Problemas Buciais Relacionados à Saúde Geral:**

Algumas condições de saúde, como diabetes e doenças cardíacas, podem se manifestar na boca. O dentista pode identificar sinais dessas condições durante o check-up, encaminhando o paciente para um médico para diagnóstico e tratamento adequados.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

# Por que o Check-Up Odontológico é importante?

## **Monitoramento de Problemas Dentários Anteriores:**

Para pacientes que passaram por tratamentos dentários, como restaurações ou implantes, o check-up é importante para monitorar a saúde dessas áreas e garantir que os tratamentos anteriores estejam funcionando conforme o esperado.

## **Educação em Saúde Bucal:**

Durante o check-up, o dentista pode oferecer orientações personalizadas sobre higiene bucal, dieta adequada para a saúde dos dentes e práticas para evitar problemas dentários no futuro.



DR. PABLO RAMALHO

PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA

# Como é o Check-Up?

- **Exame Clínico e Digital**
- **Radiografias Dentárias (se necessário Tomografia Computadorizada)**
- **Limpeza Dental Profissional**
- **Plano de Tratamento (se necessário)**
- **Agendamento de Consultas Futuras**



# Como identificar que você precisa Check-Up

- Gengivas Inchadas ou Sangramento Gengival
- Dor ou Sensibilidade nos Dentes
- Mau Hálito Persistente
- Dentes Rachados, Quebrados ou Soltos
- Problemas de Mastigação ou Articulação Temporomandibular (ATM)



# Recado

Procure fazer visitas periódicas ao seu dentista pois a prevenção é a melhor forma de evitar problemas mais graves e irreversíveis relacionados à sua saúde bucal.



DR. PABLO RAMALHO  
PERIODONTIA E IMPLANTODONTIA





***Cirurgião-Dentista CRO-RO 4396***

***Mestre e Especialista em Periodontia (I.E 4341)***

***Especialista em Implantodontia (I.E 4213)***



# Contato



(69) 99921-2594



Av. Marechal Rondon, 1257,  
Centro. Ji-Paraná-RO



contato@drpabloramalho.com.br



@drpabloramalho



facebook.com/drpabloramalho

[www.drpabloramalho.com.br](http://www.drpabloramalho.com.br)